

Information für Ihren Eintritt

Sehr geehrte PatientInnen,

wir bedanken uns für das uns entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns, Sie bald in der Klinik ESTA-Entzug begrüßen zu können.

Mit der folgenden Liste möchten wir Ihnen die eventuell **vor Ihrem Eintritt** noch notwendigen Schritte erleichtern:

- Termin mit Beratungsstelle (AfA, Beratungszentrum, CaseManagement Abt. Sucht, etc.) vereinbaren, um Anschlussplanung in die Wege zu leiten
- HMO-PatientInnen: Termin mit HMO-Arzt/Ärztin vereinbaren, um Überweisung in die Klinik ESTA-Entzug zu veranlassen
- Ggf. Sozialhilfe, das Sozialamt (zuständigen Sachbearbeiter) von Entzugsplanung in Kenntnis setzen
- Meldung beim Sozialamt, sollte der Wunsch nach einer stationären oder teilstationären Anschlussplanung bestehen
- Persönliches (z.B. Termine für die Zeit des Aufenthaltes in der Klinik ESTA absagen bzw. vorher erledigen, NachbarInnen bitten Blumen zu giessen, nach der Post zu schauen, etc., Geldangelegenheiten - Miete, Telefon usw. regeln)
- ggf. sonstige Erledigungen

Was Sie beim Packen beachten sollten:

Bitte nur das Nötigste mitbringen:

Wenn Sie viel Gepäck haben, weil Sie z.B. planen im Anschluss an die Entzugsbehandlung in eine stationäre Therapie einzutreten oder aus diversen anderen Gründen, bitten wir Sie Gepäck, welches Sie in der Zeit ihrer Aufenthaltes in der Klinik ESTA **nicht benötigen** getrennt zu packen. Wir können nicht gewährleisten das grosse Mengen von Gepäck gefilzt werden, nicht gefilztes Gepäck wird gesondert gelagert und Ihnen auch nicht ausgehändigt.

Was Sie sicher für den Klinikaufenthalt benötigen:

Dokumente

- ID/Pass/Ausländerausweis (äusländische Staatsangehörige)
- Krankenkassen-Versicherungskarte
-

Kleidung (unser Personal wäscht täglich PatientInnenwäsche)

- bequeme und saisongerechte Kleidung (ausreichend Unterwäsche, Socken/Strümpfe, Hosen 3-5 St., Pullover 3-5 St., T-Shirts 7-10 St., Pyjama/Nachthemd, Morgenmantel/Bademantel (falls vorhanden), Schuhe)
- Outdoorbekleidung (festes Schuhwerk, Regenjacke)
- Hausschuhe
- Trainer und Turnsachen, Turnschuhe mit nichtfärbenden Sohlen (für Sport und Freizeit)
- Badekleidung

Toilettenartikel (Grundausrüstung kann bei Bedarf bei uns gegen Bezahlung bezogen werden):

Zahnbürste, Zahnpaste, Shampoo, Gesichts- und Körperreinigungsmitteln, Rasierapparat, Gesichts- und Körpercreme, Deodorant, Kontaktlinsen und entsprechendes Zubehör, Bürste/Kamm etc.... (Produkte nur original verpackt)

Gelddepot (zum Bezug von Zigaretten, Hygieneartikeln etc. und 2 CHF die wir Ihnen für Allgemeinkosten (Wäsche waschen, Kaffee, adm. Telefonate, Zeitungen die aufliegen etc.) in Rechnung stellen

- Wie mit dem Sozialdienst vereinbart: Selbstzahler bitte Nebenkosten-Geld mitbringen
- Freiwillige Geldeinlage

Persönliche Gegenstände die Sie mitbringen dürfen

- Bücher (max. 5 Stück)
- Musik CD's (max. 10 Stück)
- Mobiltelefon
- MP3-Player
- Laptop, Tablet, E-Book
- Zigaretten (Standartmarken können bei uns gegen Bezahlung bezogen werden)

Medizinische Unterlagen

- Blutgruppenausweis, Allergiepass, Impfausweis, Diabetikerausweis, Marcoumar-Pass oder andere vorhanden medizinische Ausweise
- ALLE Medikamente die Sie aktuell einnehmen
- Weitere medizinische Unterlagen: Labor

Was Sie nicht benötigen/nicht mitbringen sollten:

- Musikanlagen, DVD's, Videospiele, TV
- Lebensmittel
- Möbel
- Eigene Dusch- bzw. Froteewäsche (diese erhalten Sie von uns)
- grössere Geldbeträge und Wertsachen (Klinik ESTA-Entzug haftet nicht für Verlust von persönlichem Eigentum)

Sollten Sie im Anschluss einen teilstationären oder stationären Aufenthalt (Therapie) planen und daher mehr Sachen mitbringen wollen, bitten wir Sie, dies mit dem Sozialdienst der Klinik ESTA detailliert zu besprechen.

Für den Eintritt WICHTIG

Promillegrenze

- Max. 0,5 Promille bei Eintritt (sollten Sie die Grenze überschreiten, können wir Sie nicht aufnehmen)

Ihnen steht in der Regel, zusammen mit einem anderen Patienten/einer anderen Patientin, ein Zwei-Bett-Zimmer zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es diverse Gemeinschaftsräumlichkeiten: Wohnzimmer, Esszimmer, Kreativecke, Finessecke, Gruppenraum mit div. Musikinstrumenten, grosser Garten etc.

Während Ihrem Aufenthalt haben Sie keinen Ausgang, daher sind z.B. Wohnungsräumungen, Wohnungssuche, Stellessuche etc. aus dem Entzug heraus nicht möglich sind. Ebenfalls sollten Sie zahnärztliche und/oder medizinische Untersuchungen/Behandlungen vor dem Eintritt erledigen, während Ihres Aufenthaltes können, abgesehen von der Entzugsbehandlung, nur Notfallbehandlungen durchgeführt werden.

Von Ihnen selbständig vereinbarte externe Termine, die in die Zeit des Aufenthaltes fallen, können wir nicht unbedingt gewährleisten. Informieren Sie daher unbedingt unseren Sozialdienst oder unseren

ärztliche Dienst vor Eintritt über anstehende Termine, so dass vorab geklärt werden kann, ob diese während der Behandlung stattfinden können oder Sie diese absagen müssen.

Besuche können Sie auf Antrag (Entscheid liegt beim Team) in der Klinik ESTA-Entzug empfangen, grundsätzlich gibt es an jedem zweiten Sonntag eine festgelegt Besuchszeit, für Besuche von Kinder stehen zusätzliche Zeiten zur Verfügung.

Bei Fragen wende Sie sich bitte an den Sozialdienst der Klinik ESTA:

061 – 706 87 87 in der Zeit von Montag-Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr und von 14.30 – 16.30 Uhr.

Freundliche Grüsse

Klinik ESTA-Entzug