



Zurück in die Selbst- ständigkeit

Suchthilfe
REGION BASEL

Therapie und Alkoholentwöhnung

Beratungszentrum
Kontakt- und Anlaufstellen
Stationärer Entzug
Familienplatzierung
Teilstationäre Reintegration

Sie haben beschlossen, Ihre bisherige Situation zu ändern und wollen aktiv und motiviert Schritte in ein selbstbestimmtes Leben machen.

Die Therapie und Alkoholentwöhnung in der Villa der Klinik ESTA bietet Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene stationäre Suchttherapie an. Sie befindet sich in einem Park, ist gut an die örtliche Infrastruktur angebunden und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

**Ihr Einstieg zum
Ausstieg.**

Für Sie sind wir da

- › Für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einer Abhängigkeitserkrankung insbesondere einer Drogen- und/oder Alkoholabhängigkeit
- › Eine Substitutionsbehandlung ist im Rahmen der Therapie möglich
- › Therapie auch für Menschen mit gerichtlich angeordneten Massnahmen

Den Ausstieg schaffen

- › Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- › Interne und externe Standortgespräche
- › Medizinische Versorgung
- › Eingehende diagnostische Abklärung
- › Individuellen und zielorientierten Behandlungsplan
- › Interner Sozialdienst
- › Einbezug Ihres Umfeldes, Besuche und Gespräche mit Partnern und Familie
- › Arbeitsagogik, Coaching im Arbeitsbereich, interne und externe Arbeiterprobenungen
- › Berufsabklärung, Zusammenarbeit mit Arbeitgebern, RAV und IV
- › Unterstützung bei der Rückkehr ins Arbeitsleben
- › Förderung lebenspraktischer Kompetenzen
- › Stärken von Sozialkompetenz und Eigenverantwortung
- › Unterstützung in der Freizeitgestaltung
- › Kunst- und Kreativtherapie
- › Sport, erlebnispädagogische Projekte
- › Themenzentrierte Gruppen, z.B. zu suchtspezifischen somatischen Erkrankungen, Ernährung, genderspezifische Gruppe, Skillstraining, Rückfallprophylaxe
- › Körperorientierte Therapieangebote
- › Krisenbegleitung und individuelle Rückfallbearbeitung
- › Austrittsplanung, Nachbehandlung sichern

Weitere Angebote der Suchthilfe Region Basel

- › Beratungszentrum mit offener Sprechstunde und Nachsorge
- › Konsumräume, Gesundheitsvorsorge und medizinische Behandlung in drei Kontakt- und Anlaufstellen
- › Stationärer Entzug in der Klinik ESTA
- › Familienplatzierung «Spektrum»: begleitetes Wohnen in Gastfamilien
- › Teilstationäre Reintegration «Stadtlärm»: Therapie bei der Rückkehr in einen suchtmittelfreien Alltag

Anmeldung

Wir informieren Sie gerne über unsere Therapieangebote und die Aufnahmebedingungen.

Rufen Sie uns an: 061 706 87 82.

So finden Sie uns

Suchthilfe Region Basel

Therapie und Alkoholentwöhnung | Klinik ESTA

Gstadstrasse 42

4153 Reinach

Telefon 061 706 87 82

Fax 061 706 87 80

esta.therapie@suchthilfe.ch



Spenden

Postkonto 40-2832-9

Suchthilfe
REGION BASEL

www.suchthilfe.ch