



# Für ein Leben ohne Suchtmittel

**Suchthilfe**  
REGION BASEL

## Teilstationäre Reintegration

Beratungszentrum  
Kontakt- und Anlaufstellen  
Stationärer Entzug  
Familienplatzierung  
Therapie und Alkoholentwöhnung

**Sie kommen ohne Suchtmittel aus. Nun stehen Sie vor der Herausforderung, sich im Leben neu zu orientieren. «Stadtlärm» der Suchthilfe Region Basel unterstützt Sie bei der Rückkehr in einen geregelten und selbstbestimmten Alltag. Wir bieten Ihnen ein drogen- und alkoholfreies Umfeld in einem Mehrfamilienhaus mit zehn Einzelzimmern mitten in Basel. Gruppentherapien, Einzelgespräche und eine Wochenendaktivität pro Monat sind Teil des Programms.**

**Im Zentrum stehen Ihre Bedürfnisse und Entscheide. Es besteht die Möglichkeit zu externen Arbeitserprobungen. Unsere Sozial- und Psychotherapeuten sowie ein Sozialdienst unterstützen Sie dort, wo es nötig ist.**

**So viel Eigenverantwortung  
wie möglich, so viel  
Unterstützung wie nötig.**

## **Für Sie sind wir da**

- › Menschen, die einen Entzug oder eine stationäre oder ambulante Therapie abgeschlossen haben und den Weg zurück in einen Alltag ohne Sucht üben wollen
- › Personen, die medikamentös unterstützt werden (Substitution) und ohne Beikonsum auskommen
- › Menschen die integriert sind und vorübergehend einen sicheren Rahmen brauchen
- › Menschen mit gerichtlich angeordneten Massnahmen

# Mit Stadtlärm das Leben neu gestalten

- › Sie haben einen Hausschlüssel und ein eigenes Zimmer
- › Sie leben einen normalen Alltag mit Arbeit, Ausbildung oder sonst einer Tagesstruktur
- › Sie führen ein eigenständiges Leben mit Haushalt, Freizeitgestaltung, Freundschaften und Beziehungen

## Halt und Sicherheit, wo Sie es brauchen

- › Gruppentherapien, Einzelgespräche
- › Sozial- und Psychotherapie sowie Sozialdienst
- › Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden
- › Alltagscoaching
- › Arbeitsmöglichkeiten
- › 24-Stunden-Pikettdienst
- › Drei Monate Nachsorge

## Woran wir mit Ihnen gemeinsam arbeiten

- › Sind Sie gesund, wie gehen Sie mit Ihrem Körper um?
- › Wie stabil ist Ihr soziales Netz? Wie bauen Sie neue Beziehungen auf?
- › Haben Sie eine Arbeit, die Sie befriedigt? Wie verbringen Sie Ihre Freizeit?
- › Setzen Sie sich mit den Werten anderer Menschen in Ihrem Umfeld auseinander? Haben Sie Grundsätze und leben Sie danach?
- › Sind Sie in der Lage, Ihren finanziellen Verpflichtungen nachzukommen?

## Weitere Angebote der Suchthilfe Region Basel

- › Beratungszentrum mit offener Sprechstunde und Nachsorge
- › Konsumräume, Gesundheitsvorsorge und medizinische Behandlung in drei Kontakt- und Anlaufstellen
- › Stationärer Entzug, Therapie und Alkoholentwöhnung in der Klinik ESTA
- › Familienplatzierung «Spektrum»: begleitetes Wohnen in Gastfamilien

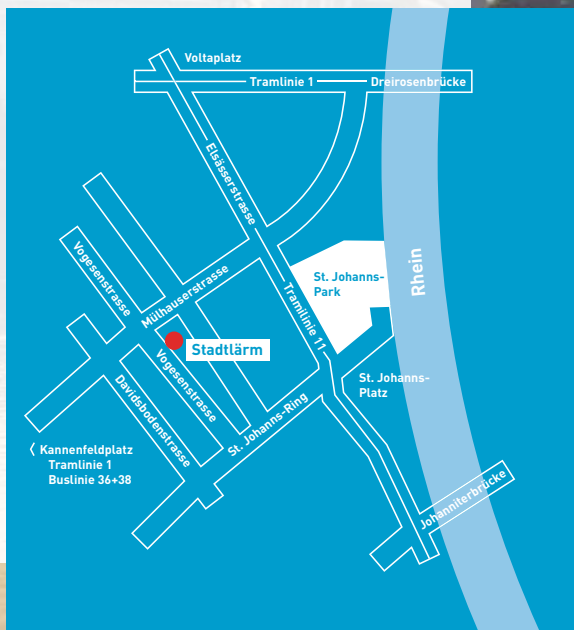
# Interesse an einem Platz?

Wir informieren Sie gerne über unser Angebot und die Aufnahmebedingungen und zeigen Ihnen unser Haus.

**Rufen Sie uns an: 061 302 77 22**

## So finden Sie uns

Suchthilfe Region Basel  
Teilstationäre Reintegration  
Stadtlärm  
Vogesenstrasse 66  
4056 Basel  
Telefon 061 302 77 22  
Fax 061 302 07 12  
stadtlaerm@suchthilfe.ch



**Spenden**

**Postkonto 40-2832-9**

**Suchthilfe**  
REGION BASEL

[www.suchthilfe.ch](http://www.suchthilfe.ch)